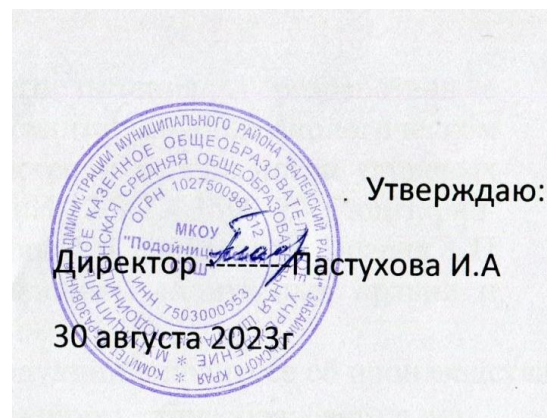




## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «Гром» на 2023-2024 учебный год

| № п/п                                                        | Мероприятия                                                                                         | Дата проведения | Ответственные                                 |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</b> |                                                                                                     |                 |                                               |
| 1.                                                           | Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Август          | Заместитель директора (воспитательная работа) |
| 2.                                                           | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.                                                  | Сентябрь        | Классные руководители                         |
| 3.                                                           | Проведение подвижных игр на переменах                                                               | Ежедневно       | Классные руководители                         |
| 4.                                                           | Проведение физкультминуток на уроках                                                                | Ежедневно       | Педагогические работники                      |
| <b>Спортивная работа в классах и секциях</b>                 |                                                                                                     |                 |                                               |
| 5.                                                           | Назначение в классах физоргов                                                                       | Сентябрь        | Классные руководители                         |
| 6.                                                           | Составление расписания занятий секций                                                               | Сентябрь        | Учителя физической культуры                   |
| 7.                                                           | Организация работы секций                                                                           | Сентябрь        | Учителя физической культуры                   |
| 8.                                                           | Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду                           | В течение года  | Учителя физической культуры                   |
| 9.                                                           | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»                                                    | В течение года  | Классные руководители                         |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |                             |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 10.                                                        | Проветривание кабинетов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ежедневно                                                                | Педагогические работники    |
| <b>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |                             |
| 11.                                                        | <p>Футбольные и мини-футбольные соревнования<br/>Осенний кросс<br/>Олимпиада по физкультуре<br/>«Веселые старты»</p> <p>Соревнования по баскетболу<br/>Военно-патриотическая игра<br/>«Орленок»<br/>ГТО<br/>День здоровья<br/>Соревнования внутри классов и секций<br/>Соревнования ко дню защитника Отечества</p>                                             | В течение года                                                           | Учителя физической культуры |
| <b>Участие в городских соревнованиях</b>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |                             |
| 12.                                                        | <p>Спортивные игры<br/>Осенний кросс (сентябрь)<br/>Соревнования по футболу и мини-футболу<br/>«Сильные и смелые по ОФП» (февраль-март)<br/>Эстафета (апрель-май)<br/>Фестиваль ГТО (сентябрь-май)<br/>Олимпиада по физкультуре (ноябрь)<br/>Соревнования по баскетболу<br/>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)<br/>Русский силомер по ОФП (май)</p> | В течение года<br>(согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |
| <b>Пропаганда ЗОЖ</b>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |                             |
| 13.                                                        | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Октябрь                                                                  | Классные руководители       |
| 14.                                                        | Неделя физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Октябрь-декабрь                                                          | Учителя физической культуры |
| 15.                                                        | Оформление стенда ГТО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Февраль                                                                  | Учителя физической культуры |

| <b>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b> |                                                                                                                      |                |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------|
| 16.                                                                                             | Анализ состояния здоровья обучающихся                                                                                | В течение года | Классные руководители                                       |
| 17.                                                                                             | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки» | В течение года | Классные руководители                                       |
| 18.                                                                                             | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.                                        | В течение года | Классные руководители                                       |
| 19.                                                                                             | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей                                                               | В течение года | Учителя физической культуры                                 |
| <b>Хозяйственная деятельность</b>                                                               |                                                                                                                      |                |                                                             |
| 20.                                                                                             | Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря                            | В течение года | Заместитель директора (административно-хозяйственная часть) |

## Расписание занятий в спортивных секциях спорт клуба «гром »

| Название секции | День недели и время                                                   | руководитель |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|
| Волейбол        | Понедельник 18.10-19.30<br>Пятница 18.10-19.30                        | Зимин Е.Н    |
| Баскетбол       | Понедельник 19.40-21.00<br>Вторник 19.30-20.50<br>Четверг 18.00-19.00 | Зимин Е.Н    |
| Тег -регби      | Вторник 18.00-19.20<br>Суббота 12.30-13.50                            | Зимин Е.Н.   |